



Einladung zum Seminar: Grundlagen der Bodengesundheit

Boden verstehen – Ursachen erkennen – nachhaltige Lösungen anwenden

Dieses Seminar vermittelt fundiertes Wissen über die Bedeutung gesunder Böden, zeigt Ursachen für Bodenprobleme auf und stellt praxiserprobte Methoden zur Verbesserung der Bodenqualität vor. Es richtet sich an Gärtner: innen, Umweltinteressierte und alle, die aktiv zur Regeneration unserer Böden beitragen möchten.

Theoretischer Teil

1. Was ist Boden? – Aufbau und Funktion

- **1.1 Bodenbestandteile:** Humus, Mikro- und Makroorganismen, Mineralstoffe, Nährstoffe, Porenluft und -wasser
- **1.2 Bodenfunktionen:** Nährstoff- und Wasserspeicher, Lebensraum für Biodiversität, CO₂-Senke, Filter- und Pufferfunktion
- **1.3 Indikatoren für Bodengesundheit:** Physikalische, chemische, biologische und vegetative Merkmale eines gesunden bzw. gestörten Bodens

2. Ursachen für Bodenprobleme

- **2.1 Menschliche Einflüsse:** Intensive Bodenbearbeitung, falsche Bewässerung, Einsatz von Mineraldüngern und Pestiziden, Monokulturen
- **2.2 Klimatische Belastungen:** Trockenperioden, Hitzeextreme, Starkregenereignisse, Frost-Tau-Wechsel

3. Wege zur Bodenverbesserung

- **3.1 Humusaufbau:** Kompostierung, verschiedene Mulchverfahren, Gründüngung
- **3.2 Förderung des Bodenlebens:** Mischkulturen, Fruchtfolgen, Mykorrhiza, Fermente, Gesteinsmehle, Pflanzenkohle, Förderung oberirdischer Biodiversität
- **3.3 Bodenschonende Bewirtschaftung:** Tiefenlockerung, Untersaaten, Vermeidung von Verdichtung, mechanische Beikrautregulierung

Praktischer Teil

1. Werkzeugkunde: Vorstellung und Anwendung geeigneter Geräte zur Bodenanalyse und -pflege

2. Spatenprobe: Bewertung der Bodenstruktur anhand von Krümelbildung, Durchwurzelung, Wurzelanhang, Geruch, Farbe und sichtbarer Makrofauna

3. Fingerprobe: Bestimmung der Bodenart (Sand, Schluff, Ton, Lehm) durch haptische Prüfung

4. pH-Wert-Messung: Ermittlung des Kalkbedarfs zur Optimierung des Säure-Basen-Haushalts im Boden

Termin: 15.11.2025

Ort: KGV-Schellenbeck-Nord

Uhrzeit: 10:00 Uhr

Mitbringen: Wetterangepasste Kleidung, für die praktischen Übungen im Freien.

Anmeldung: Bitte bis zum **10.11.2025** per E-Mail

Wir freuen uns auf einen erkenntnisreichen Tag mit Ihnen – für gesunde Böden und eine nachhaltige Zukunft!

Seminarleitung: Carolin Badtke – Wissen säen, Begeisterung ernten

Gemüsegärtnerin, Wildpflanzenpädagogin, Autorin

Nach meinem Studium der Sprachwissenschaften und darauffolgender Selbstständigkeit als Journalistin habe ich meine Leidenschaft für Pflanzen zum Beruf gemacht und arbeite seit nunmehr zehn Jahren als ausgebildete Gärtnerin im biologischen Gemüsebau – derzeit auf dem Wuppertaler Weltacker „Über den Gleisen“, wo ich Kindern und Jugendlichen die Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung und nachhaltiger Landwirtschaft begreifbar mache.

Mein besonderes Interesse gilt der Bodengesundheit und somit den Praktiken der regenerativen Landwirtschaft. Diese zielen darauf ab, fruchtbaren Humus aufzubauen und stabil zu halten. Denn Humus ist nicht als statischer Zustand, sondern als lebendiges, multifunktionales Netzwerk zu verstehen, dass es fortlaufend zu pflegen gilt. In Seminaren gebe ich mein Wissen weiter, damit wir auch auf kleiner Fläche Großes bewirken können.

Als zertifizierte Wildpflanzenpädagogin ist für mich zudem jedes wilde Gewächs von besonderem Wert. Ob Kraut, Strauch oder Baum – im Rahmen von Kräuterwanderungen und DIY-Workshops zeige ich, wie wir Blätter, Blüten, Früchte und Wurzeln für Küche, Kosmetik und die eigene Hausapotheke nutzen können, um unsere natürliche Lebenskraft zu stärken.

Trotz all dieser handfesten Aufgaben bin ich dem Schreiben von Texten treu geblieben. Für das Biogartenmagazin *Kraut&Rüben* bringe ich komplexe Themen wie z.B. Bodengesundheit verständlich auf den Punkt.

Carolin Badtke

Mit freundlichen Grüßen

Norbert Kowalski

Fachberatung

Stadtverband Wuppertal der Gartenfreunde

Burgunderstr. 12 42285 Wuppertal

Telefon: 0202-452341

E-Mail: gartenfreunde.wuppertal@t-online.de

Internet: gartenfreunde-wuppertal.de