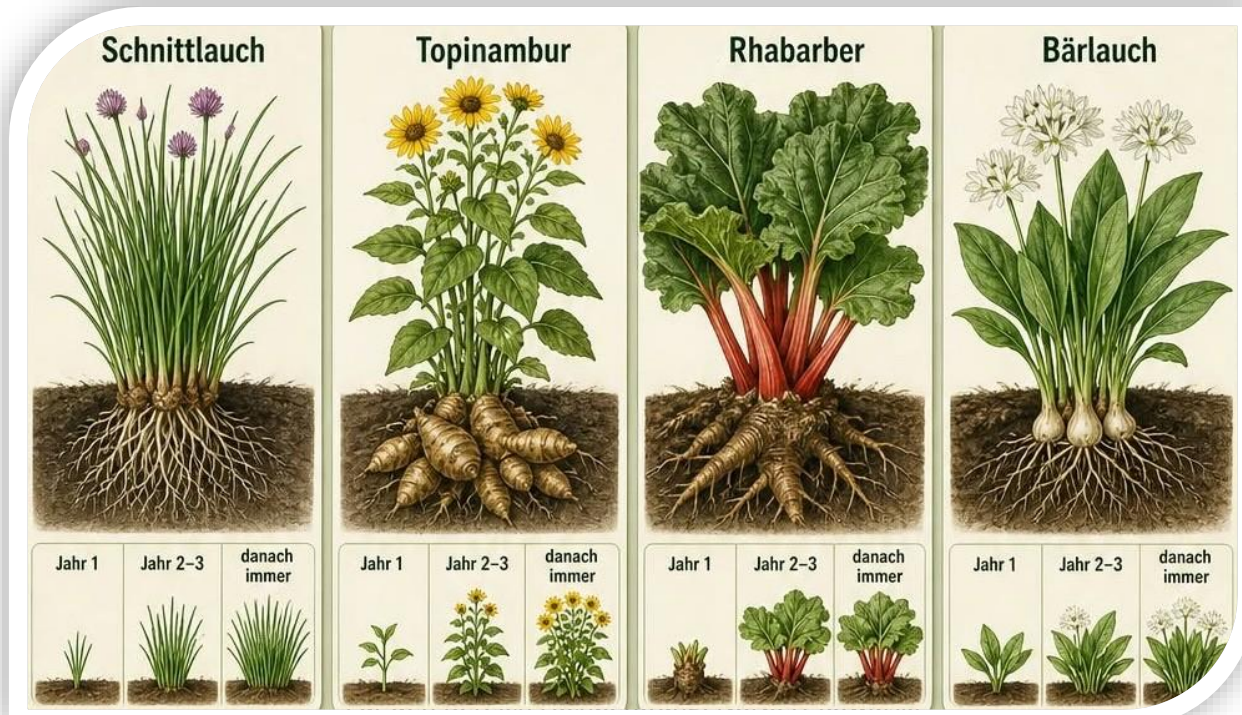
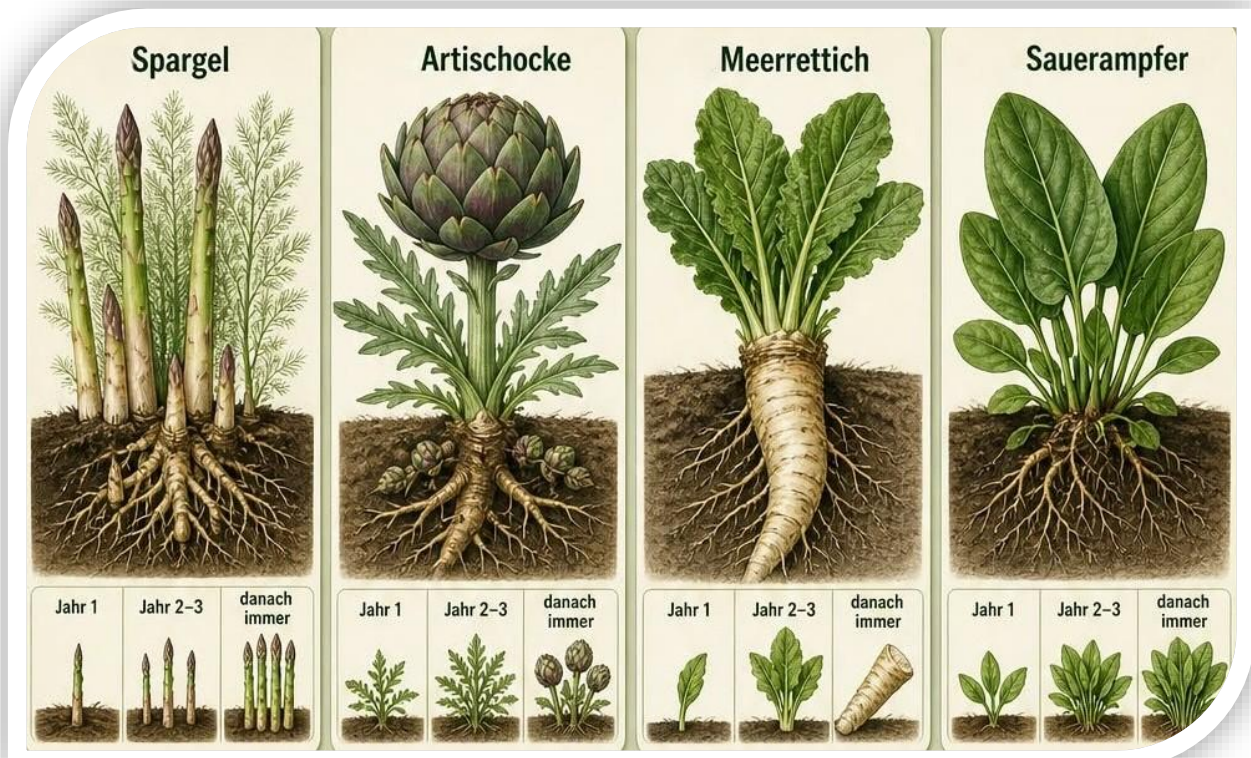




Stadtverband **Wuppertal**
der **Gartenfreunde**

Stadtverband Wuppertal der Gartenfreunde, Burgunderstr. 12, 42285 Wuppertal

Mehrjähriges Gemüse für den Garten



Mehrkjähriges Gemüse umfasst Gemüsearten, die nach der Pflanzung mehrere Jahre am selben Standort bleiben, jedes Jahr neu austreiben und wieder Ernte liefern. Der große Vorteil: weniger Arbeit, weniger Saatgut, stabile Erträge und oft hohe Winterhärte.

Was mehrjähriges Gemüse auszeichnet.

Dauerkultur statt jährlicher Aussaat – einmal pflanzen, viele Jahre ernten.

Winterhart – viele Arten überstehen Frost problemlos (z. B. Bärlauch, Meerrettich).

Geringer Pflegeaufwand – kein jährliches Vorziehen, Pikieren, Umpflanzen.

Ökologisch wertvoll – stabile Wurzelräume, weniger Bodenbearbeitung, gute Permakultur-Pflanzen.

Lange Erntezeiten – manche Arten liefern sogar im Winter (Meerrettich, Topinambur).

Spargel-Klassiker der Dauerkultur. Ernte ab dem 3. Jahr, Lebensdauer 15–20 Jahre.

Artischocke-Mehrkjährig in milden Regionen, imposante Staude, essbare Blütenknospen. Lebensdauer ca. 4–6 Jahre.

Meerrettich-Extrem robust, jedes Wurzelstück treibt neu aus, Ernte im Winter möglich.

Schnittlauch-Bildet im Frühsommer lila Kugelblüten, die Insekten stark anziehen. Lebensdauer ca. 5–10 Jahre Horst bildend, 20–40 cm hoch.

Topinambur-Winterhart, breitet sich stark aus, Ernte Oktober–März. Lebensdauer unbegrenzt.

Rhabarber-Große Staude mit mächtigen Blättern, Ernte April–Juni Lebensdauer 10–15 Jahre, oft länger.

Besonderheit: Die Blätter sind giftig (Oxalsäure), die Stiele essbar.

Bärlauch-Schattentolerant, breitet sich über Samen und Zwiebeln aus, sehr langlebig.